

Die Swiss CHEF Trial Studie sieht vor, dass sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Studie und die Teilnehmenden, welches ausschliesslich Personen ab 65 Jahren sind, treffen. Dabei kann der empfohlene Abstand von 2 Meter nicht eingehalten werden. Aufgrund dessen hat die Projektgruppe auf den Grundlagen des "Merkblattes Schutzmassnahmen / Schutzplan" von Physioswiss vom 22.04.20 und der vom BAG empfohlenen "Schutzmassnahmen für Angehörige der Gesundheitsberufe" Empfehlungen erarbeitet.¹ :

Für Koordinatoren und Physiotherapeuten, welche die Wohnungen der Probanden aufsuchen

Wenn Sie einen telefonischen Termin vereinbaren, bitte stellen Sie folgende Fragen:

- | | | |
|---|-------------------------------|-----------------------------|
| ⇒ Haben Sie Husten ? | <input type="checkbox"/> NEIN | <input type="checkbox"/> JA |
| ⇒ Haben Sie Fieber ? | <input type="checkbox"/> NEIN | <input type="checkbox"/> JA |
| ⇒ Ist jemand aus Ihrem näheren Umfeld mit dem Corona Virus infiziert? | <input type="checkbox"/> NEIN | <input type="checkbox"/> JA |

Bitte entscheiden Sie, je nach den Antworten des Probanden, ob Sie die Person sofort besuchen können oder ob Sie aus Sicherheitsgründen mit dem Termin 1 bis 2 Wochen warten.

Wenn Sie zu einem Patienten nach Hause gehen, nehmen Sie bitte in einer separaten Tasche (Plastikbeutel) folgende Materialien mit:

- ⇒ Eine Flasche mit Handdesinfektionsgel
- ⇒ 2 Masken: 1 für Sie und 1 für die Person, die Sie treffen werden
- ⇒ 2 Schutzvorrichtungen für Ihre Schuhe

Wenn Sie am Wohnort des Patienten sind, bitte führen Sie folgende Schritte aus: ,

Bevor Sie an der Türe läuten:

- ⇒ Desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich mit dem Desinfektionsgel
- ⇒ Setzen Sie Ihre Maske korrekt auf:

- Fassen Sie die Maske an den Bruten und befestigen Sie sie hinter den Ohren.
- Richten Sie das Metallband gegen die Nase und ziehen Sie die Unterseite der Maske bis unter das Kinn.

- ⇒ Bitte die Maske bis Ende der Sitzung nicht mehr anfassen.

Wenn die Person die Türe für Sie öffnet:

- ⇒ Schütteln Sie ihnen nicht die Hand
- ⇒ Ziehen Sie die Schutzvorrichtungen über Ihre Schuhe

Wenn Sie die Wohnung betreten:

- ⇒ Wenn es Zeit und Raumtemperatur erlauben, bitten Sie ein Fenster zu öffnen
- ⇒ Bitten Sie die betroffene Person die Hände mit Seife zu waschen
- ⇒ Geben Sie dem Patienten eine Maske und zeigen Sie ihm, wie diese korrekt aufzusetzen ist
- ⇒ Sagen Sie ihm, dass er die Maske während der ganzen Sitzung nicht berühren solle
- ⇒ Wenn Sie husten oder niesen sollten, tun Sie dies in ein Taschentuch oder in Ihren Arm
- ⇒ Bitten Sie die Person dasselbe zu tun, wenn sie husten oder niesen muss

¹ <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>

Für Koordinatoren:

- ⇒ Führen Sie Ihre Einschlusskriterien-Sitzung wie definiert durch
- ⇒ Benutzen Sie ausschliesslich IHRES Schreibgeräts, für die Dokumente auszufüllen

Für Physiotherapeuten zu Hause:

- ⇒ Führen Sie Ihre Physiotherapie-Sitzung wie definiert durch
- ⇒ Bitten Sie den Patienten, das Übungsheft, die Tablette oder die Gewichte, welche sie zum Üben verwendet, selbst zu handhaben
- ⇒ Kontrollieren Sie, ob der Proband den Trainingskalender und den monatlichen Sturzkalender korrekt ausfüllt, füllen Sie gegebenenfalls die fehlenden Punkte mit ihm/ihr aus

Am Ende der Sitzung:

- ⇒ Machen Sie einen Termin für den nächsten Anruf und den nächsten Hausbesuch ab. Falls dies die letzte geplante Sitzung war, teilen Sie dem Patienten mit, dass er von seinem Physiotherapeuten-Assessor für die Zwischenevaluation aufgeboten wird
- ⇒ Sagen Sie dem Probanden, dass er seine Maske abnehmen UND sich die Hände mit Seife waschen kann/soll
- ⇒ Bitte schütteln ihm nicht die Hand

Wenn Sie das Haus verlassen:

- ⇒ Entfernen Sie die Schuhüberzüge und die Maske
- ⇒ Legen Sie diese in Ihre separate Tasche (Plastikbeutel), verschließen Sie diese und werfen Sie sie in den Papierkorb, sobald Sie in der Praxis oder zu Hause angekommen sind.
- ⇒ Desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich mit dem Gel

Für Physiotherapeuten-Evaluatoren

Ab 27. April 2020 werden "nicht dringende" physiotherapeutische Behandlungen in Praxen und Spitäler wieder aufgenommen.

Unabhängig davon, ob Sie in einer Praxis oder in einem Krankenhaus arbeiten, empfehlen wir Ihnen, die Schutzmaßnahmen der Institution, die welcher Sie arbeiten, anzuwenden :

- ⇒ Wenn Sie den Patienten anrufen, um die Evaluationsitzung abzumachen
- ⇒ Wenn Sie den Patienten in Ihrer Institution empfangen
- ⇒ Wenn Sie die Evaluation durchführen
- ⇒ Wenn Sie vom Patient verabschieden
- ⇒



Kümmern Sie sich um sich selbst und Ihre Patienten !

Die Projektgruppe des Swiss CHEF Trial