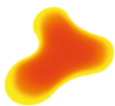


Symposium Seniors 2017



Jeux et enjeux de la prévention des chutes pour la qualité de vie des Seniors

Jeudi 6 juillet 2017
HES-SO Valais-Wallis
Rue de la Plaine 2
3960 Sierre



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PLATEFORME 60+
PLATTFORM 60+



Bienvenue

Le projet d'organiser un **Symposium Seniors** sur les thématiques de la prévention des chutes et de la qualité de vie pour les professionnel-le-s de la santé et pour le grand public est né dans le cadre du projet de recherche **Swiss CHEF Trial** mené par une équipe de chercheur-e-s de la filière Physiothérapie de la HES-SO Valais-Wallis de Loèche-les-Bains.

Dans cette étude interdisciplinaire, différents acteurs de santé travaillent en commun pour le bien-être des Seniors. Les convier à une journée de rencontre annuelle permet la coordination du projet.

De son côté, dans le cadre du **Programme d'Action Cantonal valaisan** « Promotion de la santé des seniors », Promotion Santé Valais organise des journées de rencontre et de partage à l'intention des professionnel-le-s de santé. Il nous a paru naturel de nous associer à l'organisation de ce **Symposium Seniors 2017**.

Nous nous réjouissons de vous accueillir dans les bâtiments de la HES-SO Valais-Wallis de Sierre afin de partager connaissances et expériences. Les conférenciers et conférencières, issus-e-s du milieu académique, actifs et actives en politique et dans la pratique de terrain vous présenteront des mesures de prévention en cours en Valais et dans d'autres régions de Suisse dans une perspective de santé et de qualité de vie.

Au nom du groupe d'organisation

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager, Cheffe de projet

Intervenants et intervenantes :

- **Prof. Claude-Alexandre Fournier**, Responsable de l'institut Santé, HES-SO Valais-Wallis
- **Dr. Christian Ambord**, Médecin cantonal du Valais
- **Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager**, Cheffe de projet, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Dr. Jean-Jacques Volken**, Dr méd. FMH méd. interne et rhumatologie, Sierre
- **Prof. Christophe Büla**, Chef du Service de gériatrie et réadaptation, CHUV
- **Prof. Nicolas Mathieu**, Prof. HES, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Prof. Roger Hilfiker**, Prof. HES, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Mme Cathy Berthouzoz**, Coordinatrice Plateforme 60+, Promotion Santé Valais
- **Mme Constanze Lenoble-Hoskovec**, Investigatrice locale Swiss CHEF Trial, CHUV
- **Mme Isabelle Le Franc-Guégo**, Coordinatrice région Lausanne Swiss CHEF Trial, CHUV
- **Mme Nicole Gay-Balmaz**, Coordinatrice Valais romand Swiss CHEF Trial, Martigny
- **Mme Catherine Moulin-Roh**, Responsable Domaine, Promotion Santé Valais
- **M. Jean-Pierre Salamin**, Président de la Fédération Valaisanne des retraités
- **Mme Martine Tristan**, Directrice du CMS subrégional de Martigny
- **Mme Johanna Mengis**, Cheffe du secteur d'aide et de soins à domicile, CMS Sion
- **M. Willy Loretan**, Directeur du CMS du Haut-Valais
- **Mme Monique Michlig**, Infirmière responsable, Association valaisanne du diabète
- **M. Patrick Steffen, Mme Caroline Streich, Mme Saskia Zuber**, étudiant et étudiantes, filière Physiothérapie, Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis
- **Mme Martina Roffler**, Physiothérapeute diplômée ES, Ligue Suisse contre le rhumatisme
- **M. Guillaume Roulet**, Physiothérapeute Chef de service, Gériatrie et Réadaptation gériatrique, CHUV
- **Mme Barbara Roland**, Physiothérapeute et animatrice Pro Senectute Valais-Wallis
- **Mme Barbara Mullis**, Ergothérapeute indépendante et instructrice de cours de déambulateurs pour les thérapeutes, Association suisse des ergothérapeutes

Programme

Matinée (Uniquement pour les professionnels)

- 08h30 – 09h00** **Accueil Café-Croissants**
- 09h00 – 09h15** **Mot de bienvenue**
– Prof. C.-A. Fournier/Dr. Ch. Ambord/Prof. A.-G. Mittaz Hager
- 09h15 – 09h40** **Le regard du rhumatologue sur les chutes**
– Dr. J.-J. Volken (Modérateur: Prof. R. Hilfiker)
- 09h40 – 10h05** **La confiance en soi et la peur de chuter: est-ce important?**
– Prof. Ch. Büla (Modérateur: Prof. N. Mathieu)
- 10h05 – 10h30** **Pause-café/Animation équilibre Pro Senectute**
- 10h30 – 10h55** **Swiss CHEF Trial: l'interdisciplinarité au service des Seniors**
– Prof. A.-G. Mittaz Hager (Modératrice: Mme C. Berthouzoz)
- 11h00 – 11h30** **Coordination Swiss CHEF Trial ET Ateliers 60+**
- 11h30 – 12h00** **Ateliers Swiss CHEF Trial ET Ateliers 60+**
- 12h00 – 13h00** **Repas/Animation équilibre Pro Senectute**

Après-midi (Professionnels et grand public)

- 13h00 – 13h15** **Mot de bienvenue**
– Prof. C.-A. Fournier/Mme C. Moulin-Roh/Prof. A.-G. Mittaz Hager
- 13h15 – 13h45** **Le parlement des aîné-e-s et la Qualité de vie de nos Seniors**
– M. Jean-Pierre Salamin (Modératrice: Prof. A.-G. Mittaz Hager)
- 13h45 – 14h15** **Prévention des chutes en CMS : pour une meilleure santé et moins de solitude**
– Mme M. Tristan/Mme J. Mengis/M. W. Loretan (Modératrice: Mme C. Moulin-Roh)
- 14h15 – 14h45** **Pause-café/Animation équilibre Pro Senectute**
- 14h45 – 15h15** **Elaboration d'un programme d'équilibre « Seniors »**
– M. P. Steffen, Mme C. Streich, Mme S. Zuber (Modérateur: Prof. R. Hilfiker)
- 15h15 – 15h45** **Réadaptation des aîné-e-s : où en sommes-nous et où allons-nous?**
– Prof. Ch. Büla (Modérateur: Prof. N. Mathieu)
- 15h45 – 16h15** **Table ronde – Orateurs, oratrices, modérateurs et modératrices**
- 16h15** **Clôture et apéritif, Démonstration de danse Seniors**

Traduction simultanée Français-Allemand

Coordination Swiss CHEF Trial

Plénière de Coordination du projet Swiss CHEF Trial (11h00-11h30)

Animée par: les membres du Groupe de projet, coordinateurs et coordinatrices

Etat des lieux du projet dans chaque région, forces et faiblesses, mesures entreprises et à entreprendre

Ateliers de Coordination Swiss CHEF Trial (11h30-12h00)

Atelier 1: Pré-recrutement et suivi des patients

Animé par: Prof. Nicolas Mathieu

Destiné à toutes les personnes qui interviennent dans le pré-recrutement et le suivi des personnes âgées à risque de chute: personnel des CMS, des cabinets médicaux, des cabinets de physiothérapie, des institutions hospitalières et de réadaptation, aux animateurs et animatrices des cours pour personnes âgées.

Atelier 2: Evaluations des patients

Animé par: Mme Constanze Lenoble-Hoskovec et Mme Isabelle Le Franc-Guégé

Destiné à tous les physiothérapeutes-évaluateurs et les physiothérapeutes-évaluatrices

Atelier 3: Programme T&E

Animé par: Prof. Roger Hilfiker

Destiné à tous et toutes les physiothérapeutes – T&E

Atelier 4: Programme OTAGO

Animé par: Prof. Nicole Gay-Balmaz

Destiné à tous et toutes les physiothérapeutes – OTAGO

Pour toutes les personnes actives dans le Swiss CHEF Trial, la participation à cette journée ainsi que le repas sont OFFERTS. De plus, les frais de déplacements de plus de 20 km seront remboursés (train 2ème classe ou km voiture) sur la base des justificatifs fournis au Stand d'accueil de la journée.