

Das Wort der Projektleiterin



«Handeln um das Sturzrisiko bei älteren Menschen zu verringern – dies hat in der öffentlichen Gesundheit Priorität und zahlreiche Akteure und Fachleute im Gesundheitswesen in der Schweiz setzen sich dafür ein. Im November 2019 wurde die Fernsehsendung **Antidote** zu diesem Thema

(<https://www.planetesante.ch/Magazine/Bebes-enfants-et-adolescents/Accidents/Les-chutes-tomber-quand-on-est-age>) mehrere Male auf Canal9, Télé Vaud/Fribourg und auf Léman Bleu Genf ausgestrahlt. Auf der Seite von Swiss CHEF Trial finden Sie das Interview des Journals von Canal9 vom 08.11.19 unter folgendem Link: <http://www.swiss-chef-trial.ch/pages/emission2019.php> »

Am Dienstag, 26. November 2019 hat die Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) in Bern verschiedene Projekte zur Sturzprävention vorgestellt, unter anderem Swiss CHEF Trial.

Anfang Dezember 2019 haben Promotion Santé Suisse und die Hochschule für Gesundheit der HES-SO Valais-Wallis einen Partnerschaftsvertrag für Swiss CHEF Trial, zur Unterstützung in der Gesundheitspolitik für und mit älteren Menschen, unterzeichnet.

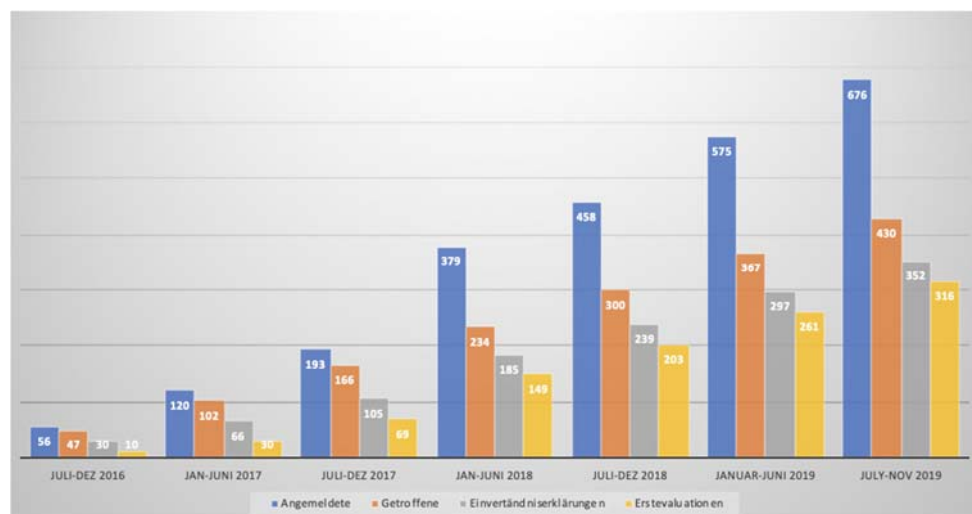
Somit ist die Studie Swiss CHEF Trial noch nicht zu Ende. Die Koordination im Oberwallis wurde mit Frau Regula Jenzer verstärkt. Der Informationsaustausch zwischen Gesundheitsfachleuten und der Politik muss weitergehen.

Ich hoffe, dass Ihnen allen dieser 6. Newsletter gefällt. Ich freue mich auf ein Wiedersehen im Juni 2020 und wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen. Meine herzlichsten Wünsche für die Festlichkeiten zum Jahresende.

Anne-Gabrielle Mittaz Hager

Ein paar Worte zum Projektstand

Derzeitiger Projektstand: Am 3. Dezember 2019 verzeichneten die Rekrutierungsinstanzen **676** Testpersonen und **316** in die Studie eingebundene Personen.



Rekrutierungsstand 03.12.19

Seit dem 10. November 2019 ist Regula Jenzer, ehemalige Pflegeleiterin des Spitalzentrum Oberwallis und Pflegeleiterin sowie Leiterin des medizintechnischen Bereichs des Universitätsspitals Zürich als Assistentin und Koordinatorin für das Oberwallis zuständig. Sie arbeitet eng mit unserem Koordinator Martin Plaschy sowie mit den Rekrutierungsinstanzen des Oberwallis zusammen. Im Namen der Projektgruppe heisse ich sie herzlich willkommen und wünsche ihr viel Erfolg in dieser neuen Funktion.



Seit einem Monat bin ich als Koordinatorin der Swiss CHEF Trial Studie im Oberwallis tätig. Im direkten Kontakt informiere ich die potentiellen Kandidatinnen und Kandidaten über den Sinn und Zweck der Studie und darüber welchen Nutzen sie davon haben könnten. Ich zeige auf was die Teilnahme für sie in der Praxis bedeuten würde, beantworte Fragen und versuche die Personen für eine Teilnahme zu motivieren.

Die Begegnungen sind für mich sehr eindrücklich. Die Seniorinnen und Senioren schätzen alle sehr, dass sie noch zu Hause wohnen und selbstbestimmt leben können. So unterschiedlich die Situation jeder einzelnen Person ist, haben sie eines gemeinsam. Die Angst zu stürzen, sich zu verletzen, einen Arm oder ein Bein zu brechen und als Folge darauf nicht mehr zu Hause leben zu können eint sie und beunruhigt alle sehr.

Das bedeutet, dass die Sturzprävention, das Training des Gleichgewichtes, die Stärkung der Muskulatur essentiell mit der Lebensqualität und dem Wohlbefinden im Zusammenhang steht.

Da genau setzt die Studie an, nämlich zu erforschen welche Übungen am besten geeignet sind, um älteren Menschen zu helfen, die Sicherheit in der Mobilität zu erhalten oder wieder zu erlangen, die Angst vor einem Sturz zu minimieren und damit die Sicherheit im täglichen Leben zu erhöhen. Dies mit Ziel, dass Seniorinnen und Senioren möglichst lange ein gutes und selbstbestimmtes Leben in ihrem Zuhause führen können.

Aus meiner beruflichen Erfahrung heraus erachte ich diese Studie als sehr wichtig. Sie ist praxisbezogen und unterstützt die teilnehmenden Seniorinnen und Senioren aktiv in ihrem Alltag zu Hause

Regula Jenzer, Décembre 2019

Wie es weitergeht in einem Wort

Zur Einbindung der 89 fehlenden Testpersonen, **wird die Rekrutierung bis zur Inklusion der erwarteten 405 Testpersonen verlängert (Juni 2020).**

Wir zählen auf die wertvolle Mitarbeit der Rekrutierungsinstanzen als Projektpartner und bedanken uns jetzt schon recht herzlich für die Zusammenarbeit.

Diese Projektverlängerung macht die Suche nach zusätzlichen Geldern erforderlich. Seit Dezember 2019 können wir als Unterstützung für die HES-SO Valais-Wallis auf die finanzielle Hilfe der **Gesundheitsförderung Schweiz** (Promotion Santé Suisse) zählen. Da die Testpersonen jedoch 12 Monate lang begleitet werden, sind wir noch auf der Suche nach Fonds zur Umsetzung des gesamten Projekts bis zum Schluss, das heisst voraussichtlich Juni 2021.

Das Abschlusswort von Frau Sandra Walter

Projektleiterin Impact Management, Gesundheitsförderung Schweiz



Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt die Kantone in der Entwicklung und Umsetzung von Angeboten für Menschen ab 65 und älter, damit sie selbstbestimmt so lange wie möglich zu Hause wohnen können. Die Sturzprävention ist daher ein wichtiges Arbeitsfeld für die Stiftung.

Mit der Unterstützung der Studie SWISS CHEF Trial reagieren wir auf zwei Hauptziele der Stiftung: Den Einfluss der bestehenden Massnahmen überprüfen und gegebenenfalls das Verbesserungspotential erkennen.

Wir freuen uns, zu einem reibungslosen Ablauf beitragen zu können und erwarten mit grossem Interesse die Ergebnisse.

SAVE THE DATE

Swiss CHEF Trial- Die Forschung: Wir sind alle eingebunden

«Die Forschung geht uns alle an.»

Das **Symposium Senioren 2020** findet am **DONNERSTAG, den 4. Juni 2020** in Siders statt. Ziel dieses Tages ist die Positionierung der Unternehmensaktivitäten durch alle Akteure des Swiss CHEF Trial in einem sich in der Umwandlungsphase befindlichen Unternehmens sowie der konstruktive Austausch zwischen älteren Menschen, Gesundheitsfachleuten und Problemlösern. Dieses 4. Symposium Senioren wird von der HES-SO Valais-Wallis und Axe Santé, der Stiftung The Ark organisiert. Merken Sie sich jetzt schon diesen Termin vor und sind Sie mit dabei.

Projektleiterin:

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager
HES-SO Valais-Wallis
Rathausstrasse 8
3954 Loèche-les-Bains
079 609 90 63
gaby.mittaz@hevs.ch



Projektassistentin:

Annick Bonvin Mittaz
Les Briesses 51
3963 Crans-Montana
078 645 59 07
annick.bonvinmittaz@hevs.ch